(Association affiliée à la FFRP Adhérent N° 06265)

ACCUEIL Christine : 06 46 08 24 60
Daddy : 06 52 96 49 97

Mail : *randotourves@gmail.com*

Site Internet : www.randotourves.fr

Référent Balisage Sylvain	06 11 56 17 33

RANDO TOURVES

Téléphones des animateurs

Richard	06 88 99 52 38	**Daddy**	06 52 96 49 97
Evelyne	06 74 89 74 26	**Fred**	06 34 60 95 13
Gérard	06 82 18 51 54	**Fabienne**	06 70 15 58 85
Jean yves	06 8 784 19 56	**Daniel**	06 08 27 35 61
Paul	06 18 21 63 21	**Louis**	06 10 75 24 63
Alain	06 88 39 17 17	**Philippe**	06 23 03 02 10
Serge	06 75 23 51 19	**Didier**	06 12 58 67 07
Patrick	07 61 07 56 52		

Programme Avril, Mai, Juin, Juillet 2024

jour	date	Départ	Massif/commune	remarques et libellés	dénivelé	durée	distance en kms	difficulté	animateur	covoiturage
AVRIL										
Jeudi	04/avr.	**8h**	Quinson	Rando culturelle: La "Baume Bonne"	400	6h00	17	Moyenne	Paul	4,50 €
Dimanche	07/avr.	8h30	Ceyreste	Le Grand Caunet	580	5h00	14	Moyenne	Louis	4,00 €
Du 9 au 11 avril				Séjour à Agay						
Vendredi	12/avr.	10h	Pourcieux	Carrières de marbre	150	4h00	7	Facile	Evelyne	2,00 €
Jeudi	18/avr.	8h30	Plan de Cuques	La Mauvelle	550	5h	13	Moyenne	Didier	5,00 €
			Puech	Pilon du Roy	650	5h30	14	Difficile	Patrick	4,00 €
Dimanche	21/avr.	8h30	Marseille	Sortie culturelle au Panier				Moyenne	Didier	6,50 €
Mercredi	**24/avr.**	**8h30**	**Vauvenargues**	**Pic des mouches par les Plaideurs**	**900**	**6h00**	**20**	**RANDO DE JO**	**Alain**	**3,50 €**
Vendredi	26/avr.	10h	Bras	Chapelle St Pierre	270	3h30	10,7	Facile	Serge	1,00 €
MAI										
Jeudi	02/mai	8h30	St Zacharie	Le Mont Olympe par la Gantesse	680	6h00	17	Moyenne +	Alain	2,00 €
Dimanche	05/mai	8h30	Nans	Nans	430	5h00	15,5	Moyenne	Philippe	1,50 €
Vendredi	10/mai	10h00	Flassans	Le Château	230	4h00	11	Facile	Daddy	2,50 €
Jeudi	16/mai	8h30	Le Val	Notre Dame de Paracol	400	4h00	14	Moyenne	Patrick	1,50 €
		8h30	Vauvenargues	Massif de la Ste Victoire	855	5h30	17	Difficile	Serge	3,50 €
Dimanche	19/mai	8h30	Entrecasteaux	St Antonin	500	5h30	21	Difficile	Richard	3,00 €
			Orgon	Ntre Dame d'Orgon par le pas de Peyruis	400	5h	13	Moyenne	Didier	9,80 €
Mercredi	**22/mai**	**8h30**	**Pignans**	**RANDO DE JO**	**1000**	**7h**	**24**	**RANDO DE JO**	**Richard**	**3,00 €**
Vendredi	24/mai	10h00	Tourves	Rucher de Tourves BZZZ (particpation 5€)	70	5h	5	Facile	Fabienne	1,00 €
Jeudi	30/mai	8h30	Lascours	Le Mont du Marseillais	650	5h00	12	Moyenne	Fred	5,00 €
				Les Marmites	800	6h00	17	RANDO DE JO	Paul	5,00 €
JUIN										
Dimanche	02/juin	8h30	Bras	Chapelle St Pierre	230	4h30	16,2	Moyenne	Serge	1,00 €
Mardi	04/juin	16h30		Réunion du bureau et des animateurs						
Mercredi	05/juin	9h00	La Celle	Rando culturelle: Mines de bauxite	300	3h00	9	Facile	Daddy	1,00 €
			La Celle	**14 h Exposition Abbaye de la Celle 36 places**						1,00 €
Vendredi	07/juin	10h00	Collobrières	Chartreuse de la Verne	190	5	8	Facile	Fabienne	4,50 €
du 8 au 14 juin				Séjour au Tyrol						
Jeudi	13/juin	9h00	La Celle	La Celle	600	4h30	14	Moyenne	Philippe	1,00 €
dimanche	16/juin	9h00	Six-fours/Ile du Gaou	Goûter de Daddy	80	5h	7	Facile	Daddy	4,50 €
Mercredi	**19/juin**	**8h30**	**St Pons**	**RANDO DE JO**	**1000**	**4h00**	**17**	**RANDO DE JO**	**Paul**	**4,00 €**
Vendredi	21/juin	10h00	Quinson	Basses gorges Verdon	300	4h00	12	Facile	Patrick	4,50 €
Samedi	22/juin			Repas de fin de saison	Les détails vous seront donnés ultérieurement.					
JUILLET										
du 1er au 4 juillet			Entre France et Italie	Trek sportif à Chambeyron					Paul	

Le prix du covoiturage tient compte des péages autoroutiers

La cotation des difficultés correspond à des critères généraux qui ne sont pas figés.
Le dénivelé affiché correspond au cumul des dénivelés positifs pendant la randonnée.

- Facile : 2 à 4h de marche, moins de 300m de dénivelés
- Moyenne :3 à 5h de marche, dénivelé de 200m à 600m
- Difficile :de 4 à 7h de marche, dénivelé de 600m et plus
- Très difficile :Rando de Jo destinée uniquement à des marcheurs expérimentés

Lieu de rendez-vous : 15 mn avant le départ sur le parking devant l'ancienne coopérative de TOURVES

Droit et devoir de l'Animateur
L'animateur a le devoir de mettre en garde voire de refuser un randonneur qui n'aurait pas le niveau requis pour la randonnée qu'il anime.

Annulation de la randonnée.
En cas de pluie : sortie annulée, en cas de temps incertain veuillez appeler l'animateur
Une sortie peut être annulée si l'animateur juge que toutes les conditions de sécurité ne sont pas réunies. Il peut éventuellement proposer une sortie de remplacement.
En cas de vigilance orange la randonnée est annulée

Responsabilité du randonneur
Chaque randonneur doit être autonome et connaître ses propres limites
Chaussures de randonnées obligatoires, baskets interdites, vérifiez leurs semelles
Bâtons de marche conseillés, sifflet conseillé
Obligatoire dans le sac : licence FFRP, carte vitale et fiche de renseignement remplie pour les secours
Signaler à l'animateur tout changement concernant votre état de santé depuis l'obtention de votre certificat médical=847/40